

# Roar Brekke

# TA ORDET!

Lær deg å overvinne frykten for å ta ordet i forsamlinger.  
For din egen del – men like mye for bedriften sin del.



Foto: Grim Moberg

**Roar Brekke** bor i Bergen og er samboer med to barn. Cand.mag fra UIB. Har gått fra jobb «på gølv» på smelteverk i hjembygda Odda, til jobb i TV2, manusutvikling for Nordisk Film og tekstforfatter i reklamebyrået Ogilvy & Mather. Han har de siste 20 årene jobbet som standupkomiker og konferansier. Det siste showet, *All verdens tid*, ble nominert til *NRK Komiprisen* for beste standup. Roar Brekke gjør over hundre opptredener årlig for firma, organisasjoner eller private lag.

**Ta kontakt for booking og mer informasjon!**

**E-post** [booking@roarbrekke.no](mailto:booking@roarbrekke.no)  
**Telefon** 950 80 469

Har du lagt merke til at det i større møter er et fåtall av medarbeiderne som tar ordet? De fleste sier ingenting?

**Roar Brekke** har sett seg lei på dette:

– Det er det samme overalt der jeg har jobbet. Det er noen få stemmer som høres. Men er det nødvendigvis slik at de mest taletrengte har de beste ideene? Når folk ikke tør ta ordet er det et problem. Ikke bare for alle som sitter tause, men også for bedriften som går glipp av mange gode tanker.

Nå vil Roar Brekke gi deg knepene som gjør det lettere å renske stemmen, møte blikkene, og ta ordet.

- Hva skjer i kroppen og hodet før vi skal «i ilden»?
- Hvordan kan du lure kroppen til å slappe av?
- Hvilke knep bruker en komiker for å fange publikum, som vi alle kan lære av?

Det hele krydres med utrolige og lattervekkende episoder fra hans egen mangfoldige karriere.

**La dine ansatte bli motivert og inspirert. Til å heve røsten. Man skal jo ikke ta eksamen heller. Bare ta ordet.**

*Han tilpasser gjerne foredraget til utfordringer og problemstillinger i din bedrift. Varighet 45-75 minutter.*