

Roar Brekke

# TRIVSEL

– la oss snakke om det!



Foto: Grim Moberg

**Roar Brekke** bor i Bergen og er samboer, med to barn. Cand.mag fra UIB. Har gått fra jobb «på gølv» på smelteverk i hjembygda Odda, til jobb i TV2, manusutvikling for Nordisk Film og tekstforfatter i reklamebyrået Ogilvy & Mather. Han har de siste 20 årene jobbet som standupkomiker og konferansier. Det siste showet, *All verdens tid*, ble nominert til *NRK Komiprisen* for beste standup.

**Ta kontakt for booking og mer informasjon!**

**E-post** [kontakt@athenas.no](mailto:kontakt@athenas.no)  
**Telefon** 911 16 989

Trivsel på arbeidsplassen er alltid et sentralt tema. Det BØR ihvertfall være det!

**Med treffsikker humor og glimt i øyet** tar den kjente standup-komikeren Roar Brekke opp hva som kreves for at folk trives. Han er særlig opptatt av kommunikasjonen internt. Hvordan snakker vi om ulike jobbtema? Og hvordan snakker vi til – og om – hverandre?

Roar Brekke har filmet noen dialoger som er typiske mellom kollegaer. Hva kjennetegner samtalene, og hva kan vi lære av dem?

Et vanlig begrep er «åpen dialog». De fleste er enig i at det er viktig på en arbeidsplass. Men hva er det? Hvordan oppnår vi en åpen dialog, og hva skiller det fra en diskusjon?

**Roar inviterer til spørsmål og innspill fra salen, og har flere historier som får tilhørerne til å reflektere. Et høyst aktuelt og nyttig foredrag på enhver arbeidsplass!**

*Roar Brekke tilpasser gjerne foredraget til utfordringer og problemstillinger i din bedrift. Varighet ca 45 minutter.*